

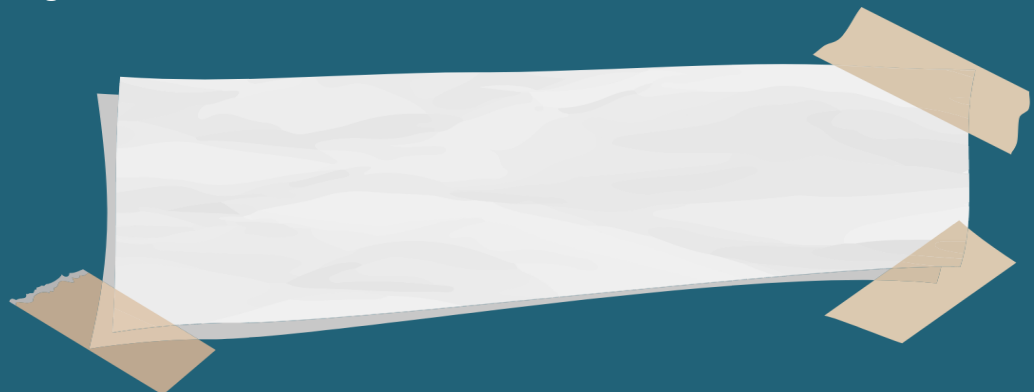


# GÖNNI' DIR Y O G A



## Routinen-Tracker

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Januar 2022	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
Februar 2022	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	Folgende Gönn'Dir Momente werde ich mir in 2022 bereiten:					



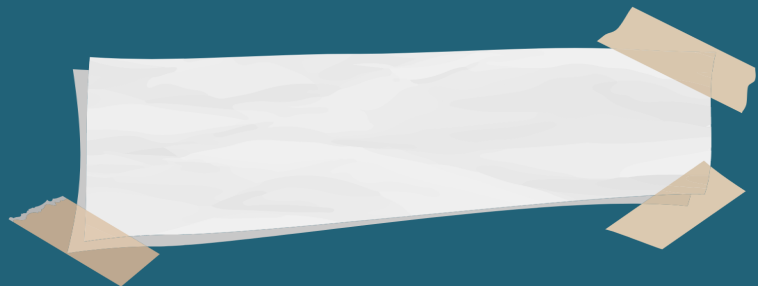


# GÖNNI' DIR Y O G A

## Routinen-Tracker

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
März 2022		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	1	2	3
	April 2022	4	5	6	7	8	9
11		12	13	14	15	16	17
18		19	20	21	22	23	24
25		26	27	28	29	30	


Diese Routine gönne ich  
mir täglich:





# GÖNNI' DIR Y O G A

## Routinen-Tracker



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Mai 2022	2	3	4	5	6	7	1/8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	1	2	3	4	5
Juni 2022	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	1	2	3

Diese Routine gönne ich  
mir täglich:

